

# 新型コロナウイルスについて

## 抗原検査

鼻に綿棒を入れて行なう検査です。多少、痛みを伴います。陽性の場合、コロナであると言えます。陰性の場合、見逃しが50%あり、特に発症初期（1～3日）は偽陰性（見逃し）になることがあります。1～2日後に再検査することをお勧めします。

100%の検査ではありませんので、陰性であっても症状や病歴よりコロナ感染の可能性がある場合は、一週間程度、隔離を続けることが大切です。



## 治療

1. 対症薬（症状を和らげる薬）  
解熱鎮痛薬や咳止め薬、喉（のど）の抗炎症剤など。

2. 抗ウイルス薬

これまでは無料(全額政府負担)でしたが10月より他の薬と同じく患者さん自身にも負担してもらうことになりました。

- A. ラゲブリオ、パキロビッド

- ・重症化リスクのある方が対象です。重症化リスクのある方とは肥満、肺気腫、60才以上、糖尿病、高血圧などです。
- ・オミクロン株に変化してからも、時に重症になる方がいます。この薬は重症化を予防する効果があります。
- ・副作用は一般に軽微です。



## PCR検査

1. 2023年春まではPCR検査を行なっていましたが、迅速性に欠けるため、最近は抗原検査の繰り返し（例：自宅での3日間連続検査）をお勧めしています。PCR検査の見逃し率は30%です。
2. PCR検査は結果が出るまでに2～5日かかります。曜日によって早く出る日と遅くなる日があります（週末をはさむと日数が長くなります）。当院では精度の良い検査を行うために国内トップのBML社に委託して検査を行っております。このため日数を要しています。精度の良い検査とは、見逃しが少なくかつまちがって陽性にならないような検査を言います。



- B. ゾコーバ

- ・重症化リスクがない方にも処方できます（12才以上）。
- ・重症化予防効果はないため高齢者や基礎疾患がある方にはお勧めできません。
- ・のどの痛みや全身痛が強い方、高熱の方が対象になると考えられています。
- ・体内のコロナウイルスを早期に消失させます。内服開始3～4日目でウイルスが排出されなくなるため感染予防が期待できます（早く職場復帰したい若い方にお勧めです）。
- ・最も新しい薬のため、その効果や副作用は十分には分かっていません。新薬のため、処方する際は説明書を読んで頂き、同意書に署名して頂く必要があります。

### 抗ウイルス薬一覧

製品名	パキロビッド	ラゲブリオ	ゾコーバ
重症化防止効果	9割減	3割減	なし
副作用	少ない	少ない	おそらく少ない
他の薬との飲み合わせ	多くの薬と飲み合わせが悪い	飲み合わせに問題なし	多少あり
腎機能低下がある方	処方不可	問題なし	軽度の腎機能低下なら処方可能
3割負担の方	9,000円	9,000円	9,000円
2割負担の方	6,000円	6,000円	6,000円
1割負担の方	3,000円	3,000円	3,000円

**裏もご覧ください**

## 隔離

政府が推奨している隔離期間

- 下の表は10月1日を発症日とした場合の例です。ご自身の発症日に置き換えてご活用ください。


10/1(日)	10/2(月)	10/3(火)	10/4(水)	10/5(木)	10/6(金)	10/7(土)
0日目 発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目 症状がなければ 隔離解除

- 発症日を0日目とし、翌日を隔離1日目とします。症状がなくなっていたら6日目（日曜発症ならば翌週の土曜）に隔離を解除することができます。症状が軽快していない場合、隔離解除は延期になります。
- 経済を優先して上記の推奨期間になっていますが、実は8日目に16%、10日目に3%の方がコロナウイルスを持っているというデータがあります。このため、8日目以降も換気を十分に行ない、不織布マスクの着用を14日目まで続けるべきです（14日間は会食を避けましょう）。



## かぜの症状があるときは 来院前に電話をお願いします。

電話連絡を頂ければ、他の患者さんと離れた場所（玄関右の会議室を風邪診察室にしています）で待機、診察しています。風邪患者さんに対しては、職員もフェイスシールドや手袋、マスクをして院内感染予防に努めています。

 以下のような症状が1つでもある方は電話連絡して下さい。  
症状が軽い場合でも連絡下さい。

- |                                |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 熱がある  | <input type="checkbox"/> さむけがする    |
| <input type="checkbox"/> 鼻水が出る | <input type="checkbox"/> 鼻がつまる     |
| <input type="checkbox"/> せきが出る | <input type="checkbox"/> たんが出る     |
| <input type="checkbox"/> のどが痛い | <input type="checkbox"/> のどがイガイガする |
| <input type="checkbox"/> だるい   | <input type="checkbox"/> 元気がない     |



コロナ感染防止のため、ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

ファミリークリニック☆希望

電話 0173-56-2148